יום שני 5/11/18

ארוחת סלט 42 ₪
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי /סלט אורוגולה
אורז אדום ושברי קשיו,
שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא בשני צבעים
ירקות צלויים
גריסי פנינה

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת קינואה ועדשים כתומות5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
בטטה מקורמלת בטימין וסילאן 6ש"ח
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלט עלי אורוגולה, סלקים צלויים, צנונית ואגוזי מלך מוגש עם וינגרט בלסמי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר ,
מרק מינסטרונה

עיקריות

מאפה סייניה במילוי בשר עם טחינה ועגבניות צלויות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות דגים אפויות ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות טופו ברוטב מטבוחה,
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

חדש!!תבשיל שעועית בובס ופלפל קלוי ברוטב עגבניות טריות, דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪