יום חמישי 29/11/2018

**עסקית** סלט ₪42
חדש!! סלט חסה עם אצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויות ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טבולה אורגני
גרגירי חומוס חציל ועגבניות מיובשות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז מלא
ירקות צלויים
כוסמין אורגני

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל בצימיצורי 4 ₪
קציצת אורז ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
**סלטים:**
חדש!! סלט חסה עם אצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויות ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים:**
מרק תירס
מרק עגבניות ואורז מלא

**עיקריות**

**קדירת בשר וירקות שורש**
דגן מלא 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

חדש!!! כרע עוף צלוי בתנור בבירה לבנה, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש!! פילה סלמון ברוטב קארי צהוב, דגן מלא וירקות צלויים

**שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות עדשים ואורז ברוטב עגבניות טריות דגן** מלא וירקות צלויים 48 ₪

חדש !! תבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב עגבניות), עם קיצ'רי (תבשיל אורז מלא עם עדשים אדומות

**ירקות צלויים בשמן זית,** דגן מלא 42 ₪