יום שני 15/10/18

ארוחת סלט ₪42

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז אדום ושברי קשיו
שעועית בובס וזוקיני אפוי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא שני צבעים
פריקי (חיטה מעושנת)
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
בטטה מקורמלת, שמן זית וטימין 4 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלט אורוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר
מרק גרגרי חומוס וירקות שורש

עיקריות

רוסטביף צלוי בתנור ברוטב יין אדום ציר בקר ותמרים דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
חזה עוף צלוי בתנור ברוטב סילאן *וג'ינג'ר*
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות דגים אפויות ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות טופו ברוטב מטבוחה
דגן מלא וירקות צלויים 48 ש"ח

תבשיל שעועית ולוביה שחורה עגבניות צלויות וכוסברה טרייה דגן מלא 44 ש"ח

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪