יום חמישי 1/11/18

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טאבולה אורגנית
גרגירי חומוס חצילים ועגבניות מיובשות

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת עדשים כתומות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל סביח 5ש"ח
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
חדש!!! סלט ווקאמה כרוב סגול קוביות בטטה
אפויות ובוטנים גרוסים מוגש עם ויניגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק תירס וירקות
מרק עגבניות ואורז מלא

עיקריות

קדרת בשר ביין אדום, ירקות שורש ואפונת גינה
דגן מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש! כרע עוף צלוי בתנור בבירה לבנה וירקות שורש
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם
סלסת עגבניות דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים כתומות אורז מלא וירקות ברוטב
עגבניות טריות דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

חדש!! תבשיל רטטוי עם קיצרי ועדשים
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪