יום רביעי 31/10/18

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי/
כוסמין אורגני,עם ג'ינג'ר ועשבי תיבול
שעועית דמקה עם פלפלים בצבעים

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא אדום
ירקות צלויים
שיבולת שועל

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
בטטה מקורמלת, שמן זית וטימין
4 ₪
קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר לחלק מעמקים

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה,
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

חדש!! סלט חסות עגבניות שרי בשני בצבעים ובצל סגול/
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק קישואים ונענע

עיקריות

קציצות בשר ופריקי ברוטב סלק
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים ברוטב חרדל ודבש.
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן.
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש!! פילה אמנון אפוי ברוטב חריימה
דגן מלא וירקות צלויים , 55 ₪

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגירי חומוס, קוסקוס מלא / דגן מלא 48 ₪

תבשיל גרגירי חומוס בקארי אדום עם כוסברה טריה
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא . 42 ₪