

יום שני 22/10/18

עסקת צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת חממת לבחירה,
לימוסת לימונים טריים / תהקר / לימונה ללא
סוכר



מנות ראשונות ומרקים

סלט עלי אורוגולה, סלקים צלויים, צנופת ואגוזי
מלך מוגש עם וינגרט בלסמי
סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר,
מרק מינסטרונה

עיקר יות

מאפה סייניה במילוי בשר עם טחינה
צלויים, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

כרע עוף צלוי בתנור במריסת סילאן וג'ינג'ר,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש



פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

קציצת דגים אפוי בתנור ברוטב עגבניות טריה ובמיה
צרובה, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

קציצת טופו ברוטב מטבוחה,

דגן מלא וירקות צלויים 48 ש

חדש!! חבשי לשעועית בובס ופלפל קלוי

ברוטב עגבניות טריות, דגן מלא 44 ש

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ש

ארוחת סלט 42 ש

סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט אורוגולה

אורז אדום ושברי קשיו,

שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרטתפוזים. 44 ש
מנה ללא קרוטונים



ארוחת מרק 44 ש

סלט + מרק גדול + תוספת דגן / קטניה + שתייה

תוספת בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ש

ביצה 4 ש

קציצת קינואה ועדשים כתומות 5 ש

קוביזת טופו בסויה וצ'ילי 6 ש

בטטה מקורמלת בטימין וסילאן

6 ש"ח

*מחיר כחלק מעסקת

תוספת חמות

אורז מלא בשני צבעים

ירקות צלויים

גריסי פנינה