## *יום ראשון 12/9/18*

**ארוחת סלט 42 ₪**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה גזר וחמוציות
עדשים שחורות רוקט וגרנולה

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות

אורז מלא
שיבולת שועל
ירקות צלויים

## תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
*שעועית ירוקה עם שום ובזיל 4 ₪*
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל סביח 5 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

## עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
סלט כרוב חמוציות ואפונה/
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות עם ירקות שורש
מרק אפונה ובזיליקום טרי

## עיקריות

**לזניה בשר עם בטטה ברוטב עגבניות טריות**
דגן מלא/ירקות צלויים 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות עוף ברוטב עגבניות טריות,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור במרינדת אסייתי לימונים**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה אמנון בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון**
**ופנקו** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חדש! קציצת תערובת פטריות עדשים שחורות**
**ועגבניות מיובשות... מוגש עם סלסת עגבניות,**
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

**חדש!!תבשיל עדשים שחורות וחציל אפוי**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בתנור בשמן זית**
בשמן זית על דגן מלא 42 ₪