## יום חמישי 5/9/18

**ארוחת סלט 42 ₪**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טאבולה אורגנית
גרגירי חומוס חצילים ועגבניות מיובשות

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

## תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת עדשים כתומות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל סביח 4ש"ח
*מחיר כחלק מעסקית

## עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
חדש!!! סלט ווקאמה כרוב סגול קוביות בטטה
אפויות ובוטנים גרוסים מוגש עם ויניגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
**מרק תירס וירקות**
**מרק עגבניות ואורז מלא**

## עיקריות

**קדרת בשר ביין אדום ירקות שורש ואפונת גינה**
דגן מלא 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

*חדש! כרע עוף צלוי בתנור בבירה לבנה וירקות שורש*
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב יין לבן שקדים ועשבי תיבול** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות עדשים כתומות אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות** דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

חדש!! תבשיל רטטוי עם קיצרי ועדשים
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים** בשמן זית ודגן מלא 42 ₪