יום רביעי 12/9/2018

עסקית סלט **42**₪

סלט ברוב לבן חמוציות ואפונה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה אורגנית חמוציות וגזר
עדשים שחורות גרנולה ועלי רוקט

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא
ירקות צלויים
בורגול דק

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
שעועית ירוקה מוקפצת 4 ₪
חציל סביח 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים:
סלט ברוב לבן חמוציות ואפונה /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק אפונה עם בזיליקום
מרק עדשים כתומות עם שומר ועגבניות

עיקריות

לזניה בשר עם בטטה אפויה, דגן מלא או / ירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

קציצות עוף ועשבי תיבול ברוטב עגבניות טריות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב אסייתי ולימונים, דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

פילה אמנון אפוי בתנור בתערובת עשבי תיבול, גרידת לימון ופרורי פנקו דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל תירס, תרד וטופו, אפוי בתנור דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

חדש !!! מנת קיץ – סלט (קר) של עדשים שחורות, פלפל קלוי וצלע חציל מושחמת, מוגש על בורגול אורגני חם **44 ₪**

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪