יום חמישי 27/9/2018

**עסקית** סלט **42**₪

חדש!! סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויות ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
בורגול אורגני אדום,
גרגירי חומוס ועשבי תיבול
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ₪**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים.
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז מלא
ירקות צלויים
קינואה אורגנית

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל בצ'ימיצ'ורי 4 ₪
קציצת אורז ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
**סלטים:**
חדש!! סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויות ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים:**
מרק תירס
מרק עגבניות ואורז מלא

**עיקריות**
**קרם חומוס ליב עם בשר וגרגירי חומוס, מוגש עם פיתות מחיטה מלאה** 55 ₪
מוגש בלי פיתות

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

חדש!!! כרע עוף צלוי בתנור במשרה לימון וזוקיני,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול ,** דגן מלא וירקות צלויים **61 ₪**

**שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות עדשים ואורז ברוטב עגבניות טריות** דגן מלא וירקות צלויים **48 ₪**

חדש!!! קרם חומוס עם צלע חציל מושחמת, קוביות עגבנייה, בצל סגול, סלסת פלפלים, גרגירי חומוס ופטרוזיליה טרייה 48 ₪

**ירקות צלויים בשמן** זית ודגן מלא 42 ₪