## יום שני 6/8/18

**ארוחת סלט** ₪42

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז אדום ושברי קשיו
שעועית בובס וזוקיני אפוי

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות

אורז מלא שני צבעים
פריקי (חיטה מעושנת)
ירקות צלויים

**תוספות בתשלום**

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
בטטה מקורמלת, שמן זית וטימין 4 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
סלט אורוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר
מרק גרגרי חומוס וירקות שורש

## עיקריות

**רוסטביף צלוי בתנור ברוטב יין אדום ציר בקר ותמרים** דגן
מלא וירקות צלויים 55 ₪
**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב סילאן *וג'ינג'ר***
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות דגים אפויות ברוטב עגבניות טריות ובמיה**
**צרובה** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות טופו ברוטב מטבוחה**
דגן מלא וירקות צלויים 48 ש"ח

**תבשיל שעועית ולוביה שחורה עגבניות צלויות**
**וכוסברה טרייה** דגן מלא 44 ש"ח

**ירקות צלויים** בשמן זית ודגן מלא 42 ₪