

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

עיקריות

🍌 **ראגו בשר עגל בולונז**

דגן מלא או פסטה חיטה מלאה 55 ₪

כרע עוף שיכרוה ביין מתקתק, ערמונים
ופטריות

דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה
מוגש עם סלסת עגבניות

דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,
מרינדת עשבי תיבול ושום
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪ 🍌

חדש!! קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל
שרוף מוגש עם צידיקי (טבעוני)
דגן מלא וגראטן קולורבי ובטטה 55 ₪

לזניה במילוי ירקות אפויים ברוטב

🌱 עגבניות טריות

דגן מלא או ירקות צלויים 48 ₪

תבשיל קיצ'רי רטטוי בציר עגבניות

🌱 🍌 טריות

דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה

🍌 🌱 דגן מלא 42 ₪

סלטים

חדש!! סלט מלא ירקות וגרעיני דלעת מוגש
עם ויניגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק גזר וכוסברה 🌱 🍌
מרק יפני ואטריות שעועית 🌱 🍌

תוספות חמות

🌱 אורז ריזוטו מלא
🍌 🌱 קינואה אורגנית
🍌 🌱 ירקות צלויים

תוספות

מרק 9/20 *

סלט 9/18 *

ירקות צלויים 9/18 *

סלט טונה 6 ₪

ביצה 4 ₪

חציל על האש בעשבי תיבול

🍌 🌱 5 ₪

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪

🌱

* מחיר כחלק מעסקית