

יום חמישי 16/8/18

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

עיקריות

קרם חומס בשר, בציר עגבניות וגרגירי חומס



פיתות חיטה מלאה 55 ש"ח

חדש! כרע עוף צלוי בתנור במשרה לימון וזוקיני
ירוק

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חדש! קציצות דגים וקונפי ירקות בציר עגבניות
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, מרינדת
לימונים וסילאן

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות
ועשבי תיבול

דגן מלא וירקות צלויים 61 ש"ח

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם
סלסת עגבניות

דגן מלא וירקות צלויים 55 ש"ח

קציצות עדשים כתומות, אורז מלא וירקות ברוטב
עגבניות טריות

דגן מלא או ירקות צלויים 48 ש"ח

חדש!!! קרם חומס, חציל שרוף וקוביות עגבנייה,
בצל סגול, תחמיץ חריף וגרגירי חומס שלמים,



מוגש עם פיתות חיטה מלאה

דגן מלא 48 ש"ח



ירקות צלויים, בשמן זית וטחינה

דגן מלא 42 ש"ח

סלטים

סלט חסות ואצות וואקמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפיות ובוטנים גרוסים, מוגש
עם ויניגרט אסייתי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון



מרקים

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות טריות ואורז מלא

תוספות חמות



אורז מלא



בוסמין אורגני



ירקות צלויים

תוספות

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ש"ח

ביצה 4 ש"ח

חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי



פלפלים 5 ש"ח

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח

*מחיר בחלק מעסקית