יום שלישי 10/07/2018

**עסקית** סלט **42**₪

חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל, חמוציות ובצל ירוק
עדשים כתומות עם בוטים קלויים ואורגנו טרי
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
טונה.

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

**תוספות חמות**
אורז מלא עגול
ירקות צלויים
קינואה אורגנית

**תוספות בתשלום**
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות סלק 4 ₪
קציצת אורז ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**

**המחיר לפי המנה העיקרית**

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
**סלטים**
חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

**מרקים**
מרק יפני
מרק קישואים ונענע

**עיקריות**

**מקלובה בשר דגנים מלאים וירקות, שיבולת שועל, אורז עגול מלא, קישוא, גזר, בצל וחצילים** 55 ₪

חדש!! כרע עוף צלוי בשומר ויין לבן דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,**
**עשבי תיבול שום.** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מנה ללא רוטב

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת**
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

חדש!!! קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל שרוף, מוגש עם ציזיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי דגן מלא 55 ₪

**שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש !!! מאפה ירקות עם עדשים ירקות בראסל חנות דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

**תבשיל מאש ואזוקי עם ירקות ועלי מנגולד**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בשמן זית,** דגן מלא . 42 ₪