

יום שני 4/6/18

ארוחת סלט 42 ש

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר



מנות ראשונות ומרקים

חדש!!! סלט עלי אורוגולה, סלקים צלויים,
צנונית ואגוזי מלך מוגש עם וינגרט בלסמי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר ,
מרק מינסטרונה

עיקריות



מאפה סייניה במילוי בשר עם טחינה ועגבניות
צליות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר ,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש



פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

קציצות דגים ברוטב עגבניות טריות ובמיה
צרובה, דגן מלא וירקות צלויים 55 ש

קציצות טופו ברוטב מטבוחה,

דגן מלא וירקות צלויים 48 ש

חדש!! תבשיל שעועית בובס ופלפל קלוי

ברוטב עגבניות טריות, דגן מלא 44 ש

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ש

חדש!!! סלט עלי אורוגולה, סלקים

צלויים, צנונית ואגוזי מלך מוגש עם

וינגרט בלסמי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז אדום ושברי קשיו,
שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ



סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב וינגרט תפוזים. 44 ש
מנה ללא קרוטונים



ארוחת מרק 44 ש

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ש

ביצה 4 ש

קציצת קינואה ועדשים כתומות 5 ש

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש

בטטה מקורמלת בטימין וסילאן

6 ש"ח

*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא בשני צבעים

ירקות צלויים

גריסי פנינה