יום שלישי 1/5/18

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל גזר וחמוציות
עדשים כתומות ובוטנים קלויים

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל על האש עם טחינה 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלט גזר קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני עם אטריות שעועית
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

עיקריות

מקלובה בשר עם אורז שיבולת וירקות
דגן מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חדש!!! כרע עוף צלוי בתנור ברוטב יין לבן שומר בצל ותבלינים
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות דגים ברוטב שומר וסלרי
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות
דגן מלא /ירקות צלויים 48 ₪

תבשיל מאש ואזוקי עם מנגולד טרי
דגן מלא 44 ₪