יום שני 7/5/18

ארוחת סלט 42 ₪

חדש!!!סלט עלי אורוגולה, סלקים צלויים, צנונית ואגוזי מלך מוגש עם וינגרט בלסמי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא בשני צבעים
ירקות צלויים
גריסי פנינה

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת קינואה ועדשים כתומות5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
בטטה מקורמלת בטימין וסילאן 6ש"ח
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

חדש!!!סלט עלי אורוגולה, סלקים צלויים, צנונית ואגוזי מלך מוגש עם וינגרט בלסמי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר ,
מרק קטניות ועשבי תיבול

עיקריות

מאפה סייניה במילוי בשר עם טחינה ועגבניות צלויות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר
, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות דגים ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות טופו ברוטב מטבוחה,
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל שעועית בובס ועדשים ירוקות ברוטב עגבניות טריות, דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪