

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

ארוחת סלט 42 ₪

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טאבולה אורגנית
גרגירי חומס חצילים ועגבניות מיובשות

מנות ראשונות ומרקים

חדש!!! סלט ווקאמה כרוב סגול קוביות בטטה
אפויות ובוטנים גרוסים מוגש עם ויניגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק מינסטרונה
מרק עגבניות ואורז מלא

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪



מנה ללא קרוטונים

עיקריות

קדרת בשר ביין אדום ירקות שורש ואפונת גינה
דגן מלא 55 ₪

ארוחת מרק 44 ₪

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪



חדש! כרע עוף צלוי בתנור בבירה לבנה וירקות שורש, דגן
מלא וירקות צלויים 55 ₪

תוספות בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ₪

ביצה 4 ₪

קציצת עדשים כתומות 5 ₪

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪

חציל סביח 4 ש"ח

*מחיר בחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב יין לבן שקדים ועשבי



תיבול דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם

סלסת עגבניות דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים כתומות אורז מלא וירקות ברוטב

עגבניות טריות דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל שעועית לבנה שחורה עם קוביות גזר

דלעת ועלי מנגולד מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪