יום חמישי 10/5/2018

עסקית סלט **42**₪

חדש!! סלט חסה עם אצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויות ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
בורגול אורגני אדום,
גרגירי חומוס ועשבי תיבול
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ₪
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים.
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא
ירקות צלויים
בוסמין אורגני

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל בצ'ימיצ'ורי 4 ₪
קציצת אורז ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים:
חדש!! סלט חסה עם אצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויות ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים:
מרק תירס
מרק עגבניות ואורז מלא

עיקריות
קרם חומוס ליב עם בשר וגרגירי חומוס, מוגש עם פיתות מחיטה מלאה 55 ₪
מוגש בלי פיתות

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

חדש!!! כרע עוף צלוי בתנור בזוקיני ולימון, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול , דגן מלא וירקות צלויים **61 ₪**

חדש !!! קציצות דגים וירקות ברוטב אדום דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים ואורז ברוטב עגבניות טריות דגן מלא וירקות צלויים **48 ₪**

תבשיל שעועית אדומה ומנומרת פלפל צהוב ועלי מנגולד ודגן מלא 44 ₪

חדש!!! קרם חומוס עם צלע חציל מושחמת, קוביות עגבנייה, בצל סגול, סלסת פלפלים, גרגירי חומוס ופטרוזיליה טרייה 48 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪