יום שלישי 22/5/2018

עסקית סלט 42 ₪

חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל וחמוציות
שעועית דמקה עם פלפלים בצבעים
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ש"ח
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז בשני צבעים
ירקות צלויים
קינואה אורגנית

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות סלק ברימונים 4 ₪
קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים
חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה
מרק יפני

עיקריות

ראגו בשר, בולונז, פסטה פנה מחיטה מלא או דגן מלא 55 ₪
מוגש עם דגן ללא גלוטן

כרע עוף צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מנה ללא רוטב

חדש!!! פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב, דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

חדש!!! קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל שרוף, מוגש עם ציזיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי דגן מלא 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות. דגן מלא או ירקות צלויים 48 ₪

חדש !! תבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב עגבניות), עם קיצ'רי (תבשיל אורז מלא עם עדשים אדומות

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא . 42 ₪