

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר



מנות ראשונות ומרקים

סלט עגבניות ופלפלים /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק צלוי

עיקריות

לזניה במילוי בשר ובטטה ברוטב עגבנית טריות,
דגן מלא / ירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב חרדל ודבש,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה אמנון אפוי בקרם עגבניות ושקדים עם תרד
ומנגולד מוקפצים, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קוסקוס מלא, ברוטב ירקות עשיר וגרגרי חומס,
דגן מלא/קוסקוס מלא 48 ₪

חדש! תבשיל גרגירי חומס בקארי רדום

עם כוסברה טריה ופלח לימון

דגן מלא 44 ₪

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
כוסמין אורגני ג'ינג'ר וירקות שורש,
שעועית מנומרת ופלפל צהוב

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת בורגול שעועית חומס
וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
בטטה מזוקקת בסילאן ותימין 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא אדום
בורגול אורגני
ירקות צלויים