יום שלישי 17/4/2018

עסקית סלט **42**₪

חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל וחמוציות
עדשים כתומות עם אורגני טרי ובוטנים
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא עגול
ירקות צלויים
קינואה אורגנית

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות סלק ברימונים 4 ₪
קציצת אורז ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים
חדש!! סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה
מרק קישואים ונענע

עיקריות

מקלובה בשר דגנים מלאים וירקות, שיבולת שועל, אורז עגול מלא, קישוא, גזר, בצל וחצילים 55 ₪

חדש!! כרע עוף צלוי בתנור ברוטב שומר בצל יין לבן שמיר ותבלינים דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

קציצות דגים ברוטב עגבניות, סלרי שומר דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות. דגן מלא או ירקות צלויים 48 ₪

תבשיל מאש ואזוקי עם ירקות ועלי מנגולד
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא . 42 ₪