יום חמישי 8/3/18

ארוחת סלט 42₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז מלא צנון ובזיליקום טרי
גרגרי חומוס ועשבי תיבול

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת בורגול שעועית חומוס
וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל בצ'ימיצ'ורי 4 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא
מרק מינסטרונה

עיקריות

קרם חומוס ליב עם בשר וגרגירי חומוס
מוגש בליווי 2 פיתות מקמח מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת לימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים ברוטב עגבניות טריות,
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל שעועית אדומה ולבנה פלפל צהוב ומנגולד
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית
דגן מלא 42 ₪