יום חמישי 29/3/18

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טאבולה אורגנית
גרגירי חומוס חצילים ועגבניות מיובשות

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת עדשים כתומות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל בצ'ימיצ'ורי 4ש"ח
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא
מרק מינסטרונה

עיקריות
קדרת בשר ביין אדום ירקות שורש ואפונת גינה
דגן מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן ולימונים.
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב יין לבן שקדים ועשבי תיבול דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים כתומות אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל שעועית לבנה שחורה עם קוביות גזר דלעת ועלי מנגולד מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪