יום שני 5/3/18

ארוחת סלט ₪42

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז אדום ושברי קשיו
שעועית בובס וזוקיני אפוי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא שני צבעים
פריקי (חיטה מעושנת)
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
סלט אבוקדו 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלט מלפפונים שמיר ונבטים
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר
מרק חומוס וירקות ושורש

עיקריות

רוסטביף צלוי בתנור עם יין אדום ציר בקר ותמרים דגן
מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב סילאן *וג'ינג'ר*
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות דגים ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות טופו ברוטב מטבוחה
דגן מלא וירקות צלויים 48 ש"ח

תבשיל שעועית ולוביה שחורה עגבניות צלויות
וכוסברה טרייה דגן מלא 44 ש"ח

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪