יום ראשון 4/3/18

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה גזר וחמוציות
עדשים שחורות רוקט וגרנולה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
שיבולת שועל
ירקות צלויים

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
שעועית ירוקה עם שום ובזיל 4 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל סביח 5 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלט כרוב חמוציות ואפונה/
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות עם ירקות שורש
מרק אפונה ובזיליקום טרי

עיקריות

מפרום ירקות במילוי בשר עם טחינה וסומק
דגן מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עוף ברוטב עגבניות טריות,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור במרינדת אסייתי לימונים
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה אמנון בתערובת עשבי תיבול גרידת לימון ופנקו
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל טופו עם תירס ותרד
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל עדשים צבעוניות ברוטב עגבניות
טריות דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בתנור בשמן זית
בשמן זית על דגן מלא 42 ₪