יום חמישי /29/3/2018

עסקית סלט ₪42

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טבולה אורגני
גרגירי חומוס חציל ועגבניות מיובשות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא
ירקות צלויים
כוסמין אורגני

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל בצ'ימיצ'ורי 4 ₪
קציצת אורז ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים:
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים:
מרק תירס וירקות
מרק עגבניות ואורז מלא

עיקריות

קדרת בשר ביין אדום, ירקות שורש ואפונת גינה,
דגן מלא 55

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת לימונים וסילאן, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב יין לבן, שקדים ועשבי תיבול, דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים ואורז ברוטב עגבניות טריות דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל שעועית ואדומה לבנה קוביות גזר ודלעת ועלי מנגולד
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא 42 ₪