יום רביעי 21/3/2018

עסקית סלט ₪42

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
סלט עגבניות, פלפלים ובצל ירוק
כוסמין אורגני ועשבי תיבול וג'ינג'ר
שעועית דמקה ופלפל בצבעים
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ש"ח
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז אדום
ירקות צלויים
בורגול אורגני

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות בטטה בסילאן 4 ₪
קציצת אורז עדשים וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלטים
סלט עגבניות, פלפלים ובצל ירוק /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק צלוי

עיקריות

לזניה במילוי בשר עם בטטות ברוטב עגבניות טריות דגן
מלא או / ירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת חרדל ודבש דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי,
דגן מלא וירקות צלויים. 61 ₪

פילה אמנון אפוי בקרם עגבניות ושקדים עם כרישה ומנגולד מוקפץ דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגירי חומוס,דגן מלא
או קוסקוס 48 שח

תבשיל גרגרי חומוס אפוי עגבניות טריות וחציל אפוי
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה דגן מלא 42 ₪