יום ראשון 4/3/2018

עסקית סלט **42**₪

סלט ברוב לבן חמוציות ואפונה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
קינואה אורגנית חמוציות וגזר
עדשים שחורות גרנולה ועלי רוקט

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא
ירקות צלויים
שיבולת שועל

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
שעועית ירוקה מוקפצת 4 ₪
חציל סביח 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים:
סלט ברוב לבן חמוציות ואפונה /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק אפונה ותרד
מרק עדשים כתומות עם שומר ועגבניות

עיקריות

מפרום ירקות במילוי בשר, טחינה וסומק, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

קציצות פרגית ברוטב עגבניות טריות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב אסייתי ולימונים, דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

פילה אמנון אפוי בתנור בתערובת עשבי תיבול, גרידת לימון ופרורי פנקו דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל תירס עם טופו ותרד אפוי בתנור,
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

תבשיל עדשים צבעוניות ברוטב עגבניות טריות,
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪