

יום חמישי 8/2/18

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

ארוחת סלט   ש"ח 42

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז מלא צנון ובזיליקום טרי
גרגרי חומס ועשבי תיבול

  מנות ראשונות ומרקים

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. ש"ח 44

מרק עגבניות ואורז מלא
מרק מינסטרונה

 מנה ללא קרוטונים

עיקריות

קרם חומס ליב עם בשר וגרגרי חומס
מוגש בליווי 2 פיתות מקמח מלא ש"ח 55

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים ש"ח 55 

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת לימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים ש"ח 55

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי
תיבול, דגן מלא וירקות צלויים ש"ח 55

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת
עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים ש"ח 55

 קציצות עדשים ברוטב עגבניות טריות,
דגן מלא וירקות צלויים ש"ח 48

 תבשיל שעועית אדומה ולבנה פלפל צהוב ומנגולד
דגן מלא ש"ח 44

 ירקות צלויים בשמן זית
דגן מלא ש"ח 42

 ארוחת מרק 44 ש"ח
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ש"ח
ביצה 4 ש"ח
קציצת בורגול שעועית חומס
וירקות 5 ש"ח
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ש"ח
חציל בצ'ימיצ'ורי 4 ש"ח
*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים