יום רביעי 7/2/18

ארוחת סלט 42 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
כוסמין אורגני ג'ינג'ר וירקות שורש,
שעועית מנומרת ופלפל צהוב

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת קינואה עדשים וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
בטטה מקומלת בטימין וסילאן
4 ₪
*מחיר בחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלט עגבניות ופלפלים /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק צלוי

עיקריות

לזניה במילוי בשר ובטטה ברוטב עגבנית טריות,
דגן מלא /ירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב חרדל ודבש, דגן מלא
וירקות צלויים 55 ₪

ברע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה אמנון אפוי בקרם עגבניות ושקדים עם תרד ומנגולד מוקפצים, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קוסקוס מלא, ברוטב ירקות עשיר וגרגרי חומוס,
דגן מלא/קוסקוס מלא48 ₪

תבשיל גרגרי חומוס וקוביות גזר ברוטב עגבניות טריות דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪