# יום חמישי 8/2/18

## סלטים

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

## מרקים

מרק מינסטרונה ושעועית לבנה

מרק עגבניות טריות ואורז מלא

## תוספות חמות

אורז שני צבעים

כוסמין

ירקות צלויים

## תוספות

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ₪

ביצה 4 ₪

חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי

פלפלים 5 ₪

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪

*מחיר בחלק מעסקית

## עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

## עיקריות

**קרם חומוס בשר**, בציר עגבניות וגרגירי חומוס

פיתות חיטה מלאה 55 ₪

**כרע עוף צלוי בתנור** במרינדת לימונים וסילאן

דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור** בשמן זית ומלח ים, חרדל ודבש

דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור** ברוטב יין לבן, שקדים ועשבי תיבול

דגן מלא וירקות צלויים מחיר לפי משקל ₪

**שניצל אפוי בתנור** בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות עדשים כתומות, אורז מלא וירקות**

ברוטב עגבניות טריות

דגן מלא או ירקות צלויים 8 יחידות ₪

**תבשיל שעועית אדומה ומנומרת** פלפלים צהובים ועלי מנגולד

דגן מלא 4 יחידות ₪

**ירקות צלויים** בשמן זית וטחינה

דגן מלא 2 יחידות ₪