יום חמישי 11/1/18

**ארוחת סלט** 42₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז מלא צנון ובזיליקום טרי
גרגרי חומוס ועשבי תיבול

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

## תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת בורגול שעועית חומוס
וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל בצ'ימיצ'ורי 4 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

## עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא
מרק מינסטרונה

**עיקריות**

**קרם חומוס ליב עם בשר וגרגירי חומוס**
מוגש בליווי 2 פיתות מקמח מלא 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**כרע עוף צלוי בתנור במרינדת לימונים וסילאן,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות,** דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות עדשים ברוטב עגבניות טריות,**
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

**תבשיל שעועית אדומה ולבנה פלפל צהוב ומנגולד**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בשמן זית**
דגן מלא 42 ₪