## יום רביעי 31/1/18

**ארוחת סלט 42 ₪**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי/
סלט עגבניות, פלפל ובצל ירוק
כוסמין ועשבי תיבול
שעועית מנומרת ופלפים צהובים

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 44 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות

אורז מלא
ירקות צלויים
בורגול אורגני

### תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
סלט אבוקדו ₪
קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

**עסקית צהריים**
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה,
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**

סלט עגבניות, פלפל ובצל ירוק/
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק צלוי

## עיקריות

**קציצות בשר ברוטב עגבניות טריות וקרם חומוס,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש**
דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים ברוטב חרדל ודבש**. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי.**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה אמנון אפוי בקרם עגבניות ושקדים עם כרישה ומנגולד מוקפץ** דגן מלא וירקות צלויים , 55 ₪

**קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגי חומוס,** קוסקוס מלא / דגן מלא 48 ₪

**תבשיל גרגירי חומוס ברוטב עגבניות וחציל אפוי**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בשמן זית**, דגן מלא . 42 ₪