

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

 מנות ראשונות ומרקים
סלטים

סלט גזר, קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה
מרק יפני ואטריות שעועית

עיקריות

ראגו בשר עגל, בולונז, פסטה פנה מחיטה מלא או דגן
מלא 55 ₪

 מוגש עם דגן ללא גלוטן
כרע עוף צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול
דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪ שום

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,
עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מנה ללא רוטב

 **פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב חריימה**
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

 **קציצות דגים ועשבי תיבול טריים ברוטב עגבניות, סלרי**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת
עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות. דגן מלא או ירקות
צלויים 48 ₪

 **תבשיל מאש ואזוקי עם ירקות ועלי מנגולד**
דגן מלא 44 ₪

  **ירקות צלויים בשמן זית,** דגן מלא . 42 ₪



 עסקית סלט 42 ₪

סלט גזר, קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל וחמוציות
עדשים כתומות עם אורגני טרי ובוטנים
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44 ש"ח
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 44 ₪
 מנה ללא קרוטונים

 **סלט טונה וגרגרי חומס 44 ₪**
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט
טונה.

  **ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות	תוספות בתשלום
אורז מלא שני צבעים	מרק 9/20*
ירקות צלויים	סלט 9/18*
קינואה אורגנית	ירקות צלויים 9/18*
	סלט טונה 6 ₪
	ביצה 4 ₪
	קישוא אפוי 4 ₪
	קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪
	קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
	* מחיר כחלק מעסקית