יום רביעי 22/11/17

ארוחת סלט 38 ₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי/
סלט עגבניות, פלפל ובצל ירוק
אורז מלא צנון ובזיליקום טרי
שעועית מנומרת ופלפים צהובים

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות

אורז מלא
ירקות צלויים
בורגול אורגני

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות בטטה בסילאן 4 ₪
קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים
המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה,
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלט עגבניות, פלפל ובצל ירוק/
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק סלק צלוי

עיקריות

קציצות בשר ברוטב עגבניות טריות וקרם חומוס,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים ברוטב חרדל ודבש. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי.
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה אמנון אפוי בקרם עגבניות ושקדים עם כרישה ומנגולד מוקפץ דגן מלא וירקות צלויים , 55 ₪

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגי חומוס, קוסקוס מלא / דגן מלא 48 ₪

תבשיל גרגירי חומוס ברוטב עגבניות וחציל אפוי
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא . 42 ₪