

יום שלישי 15/8/17

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

ארוחת סלט 38 ₪

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל גזר וחמוציות
עדשים כתומות ובוטנים קלויים

מנות ראשונות ומרקים

סלט גזר קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

מרק יפני עם אטריות שעועית
מרק גזר ובוסברה טרייה

עיקריות

מקלובה בשר עם אורז שיבולת וירקות דגן מלא 55 ₪

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

ברע עוף צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות דגים בעשבי תיבול
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עפ סלסת
עגבניות דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות דגן מלא וירקות
צלויים 48 ₪

תבשיל מאש ואזוקי עם מנגולד טרי
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
חציל על האש עם טחינה 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים