

יום שלישי 7/11/17

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

ארוחת סלט 38 ₪

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל גזר וחמוציות
עדשים כתומות ובוטנים קלויים

מנות ראשונות ומרקים

סלט גזר קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני עם אטריות שעועית
מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

עיקריות

מקלובה בשר עם אורז שיבולת וירקות
דגן מלא 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות דגים בעשבי תיבול ברוטב עגבניות ושומר
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת
עגבניות דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות דגן מלא וירקות
צלויים 48 ₪

תבשיל מאש ואדוקי עם מנגולד טרי
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪

ארוחת מרק 44 ₪

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ולי 6 ₪
חציל על האש עם טחינה 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים