

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

ארוחת סלט 38 ₪

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
כוסמין אורגני ג'ינג'ר וירקות שורש,
שעועית מנומרת ופלפל צהוב



מנות ראשונות ומרקים

סלט עגבניות ופלפלים /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק גזר וכוסברה טרייה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

ארוחת מרק 44 ₪

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

עיקריות

לזניה במילוי בשר ובטטה ברוטב עגבנית טריות, דגן מלא
/ירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב חרדל ודבש, דגן מלא וירקות
צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה אמנון אפוי בקרם עגבניות ושקדים עם תרד ומנגולד
מוקפצים, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קוסקוס מלא, ברוטב ירקות עשיר וגרגרי חומס, דגן
מלא/קוסקוס מלא 48 ₪

תבשיל גרגרי חומס וקוביות גזר ברוטב עגבניות
טריות דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪

תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪

קציצת קינואה עדשים וירקות 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
קוביות בטטה מזוקקות בסילאן
וטימין 5 ₪
*מחיר בחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים