יום ראשון 8/10/17

**ארוחת סלט 38 ₪**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי/סלט גזר וכוסברה
קינואה אורגנית גזר וחמוציות
עדשים שחורות גרנולה ועלי רוקט

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות

אורז מלא
שיבולת שועל
ירקות צלויים

## תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל סביח 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
שעועית מוקפצת עם שום ובזיל 4 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

## עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**
סלט כרוב חמוציות ואפונת גינה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
מרק אפונה ובזיליקום

## עיקריות

**פילאף בשר עם עגבניות טריות חציל אפוי ופלפלים**
דגן מלא 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות עוף עם עשבי תיבול ברוטב חלב קוקוס**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב אסייאתי ולימונים,**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה בס אפוי בתנור בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו.**
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**שניצל תירס עם טופו ותרד אפוי בתנור**
דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

**תבשיל עדשים ברוטב עגבניות טריות**
דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים בשמן זית**
דגן מלא 42 ₪