

יום חמישי 10/8/17

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית



ארוחת סלט 38 ₪

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז מלא צנון ובזיליקום
גרגרי חומס ועשבי תיבול



מנות ראשונות ומרקים



סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

מרק עבניות ואורז מלא
מרק תירס וירקות

עיקריות

ארוחת מרק 44 ₪

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תבשיל צ'ילי קון קארנה עם פלפל ושעועית אדומה דגן מלא
55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן  דגן מלא
וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת לימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי
תיבול,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפירורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת
עגבניות דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה בס בתנור בתערובת עשבי תיבול טריים
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪



קציצות עדשים ברוטב עגבניות טריות, דגן מלא וירקות
צלויים 48 ₪



תבשיל שעועית אדומה ולבנה פלפל צהוב ומנגולדמלא
44 ₪



ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪

תוספות בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ₪

ביצה 4 ₪

קציצת קינואה עדשים וירקות 5 ₪

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪

חציל בצ'ימיצ'ורי 4 ₪

*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים