**יום שני 4/9/17**

**ארוחת סלט 38 ₪**

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
אורז אדום ושברי קשיו,
שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ

**סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**
סלט עלים מעורבים ,סלט שורשים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

**ארוחת מרק 44 ₪**
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות חמות

אורז מלא בשני צבעים
ירקות צלויים
גריסי פנינה

## תוספות בתשלום

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קציצת קינואה ועדשים כתומות5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

## עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

**מנות ראשונות ומרקים**

סלט מלפפונים נבטים ושמיר /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר ,
מרק קטניות ועשבי תיבול

## עיקריות

**מאפה סייניה במילוי בשר עם טחינה ועגבניות צלויות**, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**חזה עוף צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר**, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר**, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן**, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות דגים ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה**, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

**קציצות טופו ברוטב מטבוחה**, דגן מלא וירקות צלויים 48 ₪

**תבשיל שעועית בובעס ועדשים ירוקות ברוטב עגבניות טריות**, דגן מלא 44 ₪

**ירקות צלויים** בשמן זית ודגן מלא 42 ₪