

## עסקית צהריים

## המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות  
לבחירה, לימודת לימונים טריים / תה קר /  
לימודת ללא סוכר

## מנות ראשונות ומרקים

## סלטים

סלט גזר, קולורבי וסלרי  
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

## מרקים

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה  
מרק יפני ואטריות שעועית

## עיקריות

ראגו בשר עגל, בולונז, פסטה פנה מחיטה מלא או דגן  
מלא 55 ₪  
מוגש עם דגן ללא גלוטן

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול שום דגן מלא  
וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,  
עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪  
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב חריימה  
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

קציצות דגים ועשבי תיבול טריים ברוטב עגבניות, סלרי  
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת  
עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

לדנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות. דגן מלא או ירקות  
צלויים 48 ₪

תבשיל מאש ואזוקי עם ירקות ועלי מנגולד  
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא. 42 ₪

## עסקית סלט 38 ₪

סלט גזר, קולורבי וסלרי  
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
שיבולת שועל וחמוציות  
עדשים כתומות עם אורגני טרי ובוטנים  
לימודת לימונים טריים / תה קר /  
לימודת ללא סוכר

## סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,  
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב  
ויניגרט תפוזים. 41 ₪  
מנה ללא קרוטונים

## סלט טונה וגרגרי חומס 41 ₪

עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה  
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט  
טונה.

## ארוחת מרק 44 ₪

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

## תוספות בתשלום

מרק 9/20\*

סלט 9/18\*

ירקות צלויים 9/18\*

סלט טונה 6 ₪

ביצה 4 ₪

קוביות סלק 4 ₪

קציצת אורז שעועית וירקות 5 ₪

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪

\*מחיר כחלק מעסקית

## תוספות חמות

אורז מלא עגול

ירקות צלויים

קינואה אורגנית