יום חמישי 19/10/2017

עסקית סלט **38**₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
בורגול אורגני אדום,
גרגירי חומוס ועשבי תיבול
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 41 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא
ירקות צלויים
כוסמין אורגני

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
חציל בצ'ימיצ'ורי 4 ₪
קציצת אורז ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים:
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים:
מרק תירס וירקות
מרק עגבניות ואורז מלא

עיקריות
קרם חומוס ליב עם בשר וגרגירי חומוס, מוגש עם פיתות מחיטה מלאה 55 ₪
מוגש בלי פיתות

חזה עוף צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת לימונים וסילאן, דגן
מלא וירקות צלויים 55 ₪

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול, דגן מלא וירקות צלויים **61 ₪**

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות עדשים ואורז ברוטב עגבניות טריות דגן מלא
וירקות צלויים **48 ₪**

תבשיל שעועית אדומה ומנומרת פלפל צהוב ועלי מנגולד
ודגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪