יום רביעי 18/10/17

עסקית סלט **38**₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
סלט עגבניות, פלפלים ובצל ירוק
כוסמין אורגני ועשבי תיבול וג'ינג'ר
שעועית דמקה ופלפל בצבעים
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 41 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא
ירקות צלויים
בורגול אורגני

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קישוא אפוי בתימין 4 ₪
קציצת שיבולת ומאש 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלטים
סלט עגבניות, פלפלים ובצל ירוק /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק גזר וכוסברה טרייה

עיקריות

לזניה במילוי בשר עם בטטות ברוטב עגבניות טריות דגן
מלא או / ירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת חרדל ודבש דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי,
דגן מלא וירקות צלויים. 61 ₪

פילה אמנון אפוי בקרם עגבניות ושקדים עם כרישה ומנגולד מוקפץ דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגירי חומוס,דגן מלא
או קוסקוס 48 שח

תבשיל גרגרי חומוס אפוי עגבניות טריות וגזר
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה דגן מלא 42 ₪