יום שני 2/10/2017

עסקית סלט 38₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
סלט מלפפונים, בצל סגול נבטים ושמיר
אורז אדום ושברי קשיו,
שעועית לוביה ומנגולד מוקפץ
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 41 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט
טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז מלא שני צבעים
ירקות צלויים
פריקי (חיטה מעושנת)

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות בטטה 4 ₪
קציצת קינואה ועדשים 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים
סלטים
סלט מלפפונים, בצל סגול נבטים ושמיר
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר,
מרק גרגירי חומוס, ירקות שורש ועשבי תיבול

עיקריות

מאפה סייניה במילוי בשר עם טחינה ועגבניות צלויות,
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים, במרינדת סילאן וג'ינג'ר דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן דגן מלא וירקות צלויים. 61 ₪

קציצות דגים אפויות ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קציצות טופו ברוטב מטבוחה,
דגן מלא וירקות צלויים. 48 ₪

תבשיל שעועית בובעס ועדשים ירוקות ברוטב עגבניות טריות דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית ודגן מלא 42 ₪