

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלטים

סלט גזר, קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק קישואים ונענע
מרק יפני ואטריות שעועית

עיקריות

ראגו בשר עגל, בולונז, פסטה פנה מחיטה מלא או דגן
מלא 55 ₪
מוגש עם דגן ללא גלוטן

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל, דבש ותפוחים דגן
מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,
עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב חריימה
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

קציצות דגים ועשבי תיבול טריים ברוטב עגבניות, סלרי
דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת
עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרגירי חומס, דגן מלא
או קוסקוס 48 שח

תבשיל מאש ואזוקי עם ירקות ועלי מנגולד
דגן מלא 44 ₪

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא. 42 ₪

עסקית סלט 38 ₪

סלט גזר, קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל וחמוציות
עדשים כתומות עם אורגני טרי ובוטנים
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב
ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס 41 ₪

עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט
טונה.

ארוחת מרק 44 ₪

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק 9/20*

סלט 9/18*

ירקות צלויים 9/18*

סלט טונה 6 ₪

ביצה 4 ₪

קוביות בטטה עם תימין 4 ₪

קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪

*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא עגול

ירקות צלויים

קינואה אורגנית