יום רביעי 30/8/2017

עסקית סלט 38₪

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי/
סלט עגבניות, פלפל ובצל ירוק
כוסמין אורגני עם עשבי תיבול
שעועית דמקה ופלפל בצבעים
לימונדת לימונים טריים / תה קר /לימונדה ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 41 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגרי חומוס, סלט טונה.

ארוחת מרק 44 ₪
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות חמות
אורז אדום מלא
ירקות צלויים
בורגול אורגני

תוספות בתשלום
מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קוביות סלק בסילאן 4 ₪
קציצת שיבולת ומאש 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי 6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות
לבחירה, לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדה ללא סוכר

מנות ראשונות ומרקים

סלטים
סלט עגבניות, פלפלים ובצל ירוק /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים
מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול
מרק זוקיני עם נענע

עיקריות

קציצות בשר ברוטב עגבניות טריות וקרם חומוס, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת חרדל ודבש דגן מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים ברוטב חרדל ודבש. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
מוגש בלי רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב רימונים ועגבניות שרי.
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪

פילה אמנון אפוי בקרם עגבניות ושקדים עם כרישה ומנגולד מוקפץ דגן מלא וירקות צלויים , 55 ₪

קוסקוס מלא ברוטב ירקות עשיר וגרירי חומוס, קוסקוס מלא / דגן מלא 48 ₪

תבשיל גרגירי חומוס ברוטב עגבניות וחציל אפוי
דגן מלא 44

ירקות צלויים בשמן זית וטחינה דגן מלא 42 ₪