

עסקית צהריים

המחיר לפי המנה העיקרית

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספות חמות לבחירה,
לימונדת לימונים טריים / תה קר / לימונדת ללא
סוכר

  **מנות ראשונות ומרקים**

סלטים

סלט גזר, קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרקים

מרק גזר ובוסברה טרייה
מרק יפני ואטריות שעועית

עיקריות

מקלובה בשר דגנים מלאים וירקות, שיבולת שועל, אורז
עגול מלא, קישוא, גזר, בצל וחצילים 55 ₪

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום דגן
מלא וירקות צלויים. 55 ₪

חזה עוף צלוי בתנור בשמן זית ומלח ים,

עשבי תיבול שום. דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪
 מנה ללא רוטב

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת
דגן מלא וירקות צלויים 61 ₪ 

קציצות דגים ברוטב עגבניות, סלרי ושומר דגן
מלא וירקות צלויים, 55 ₪

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם
סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים 55 ₪

לזנייה ירקות ברוטב עגבניות טריות. דגן מלא או
ירקות צלויים 48 ₪ 

תבשיל מאש ואזוקי עם ירקות ועלי מנגולד דגן
מלא 44 ₪  

ירקות צלויים בשמן זית, דגן מלא. 42 ₪  

יום שלישי 4/7/2017

 **עסקית סלט 38 ₪**

סלט גזר, קולורבי וסלרי
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
שיבולת שועל וחמוציות
עדשים כתומות עם אורגני טרי ובוטנים
לימונדת לימונים טריים / תה קר /
לימונדת ללא סוכר

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט שורשים, עלים מעורבים, עגבניות שרי,
קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי,
רוטב ויניגרט תפוזים. 41 ₪
 מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס

עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה
זית, ביצה קשה, גרגרי חומס, סלט טונה. 41 ₪ 

תוספות

מרק 9/20*
סלט 9/18*
ירקות צלויים 9/18*
סלט טונה 6 ₪
ביצה 4 ₪
קישוא אפוי 4 ₪
קציצה אורז ושעועית 5 ₪
קוביות טופו בסויה וצ'ילי
6 ₪
*מחיר כחלק מעסקית

תוספות חמות

אורז מלא עגול
ירקות צלויים
קינואה אורגנית